

Lääkinnällinen hoitosukka



JOBST
Lääkinnälliset
hoitosukat
jokaiseen
tilanteeseen

saksalaisen RAL standardin mukaan



JOBST®

Comfort, Health and Style!

Miksi juuri lääkinälliset hoitosukat?



Jobstin lääkinälliset hoitosukat auttavat jalkojen väsymiseen ja särkyyn laskimo- ja lymfoperäisten oireiden hoidossa ja ehkäisevät alaraajojen turvotusta.

Ainutlaatuiset Jobstin lääkinälliset hoitosukat on kehitetty erityisesti miehille ja naisille jotka tarvitsevat tehokasta porrastettua kompressiota, ollen silti tyylikkää ja mukavat käyttää.

Hyvinvointia jaloillesi

Jobstin lääkinälliset hoitosukat takaavat jaloillesi suositusten mukaisen lääkinällisen hoitopaineen. Kutsumme sitä asteittain väheneväksi kompressioksi, koska sukien tuottama paine on voimakkainta nilkassa ja vähenee ylöspäin mentäessä. Jobstin lääkinälliset hoitosukat parantavat jalkojen verenkiertoa.

Jobstin lääkinällistä hoitosukkaa on saatavana useissa eri kompressioluokissa, väreissä, malleissa ja materiaaleissa, jotta voit käyttää niitä joka päivä, koko päivän ja kaikissa tilanteissa.



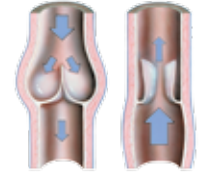
Onko sinulla laskimovaivoja?

Terveiden jalkojen laskimoissa on sileät ja joustavat seinämät, jotka mukautuvat täydellisesti laskimossa olevan paineen muutoksiin. Kun pohjelihakset supistuvat, laskimoläpät aukeavat, ja veri pumppautuu kohti sydäntä.

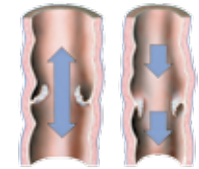
Kun lihakset rentoutuvat, läpät sulkeutuvat niin, että veren takaisinvirtaus estyy. Jos laskimoiden seinämät ovat vaurioituneet suonikohjujen tai tromboosien (veritulppa) vuoksi, laskimot laajenevat niin, että ne eivät enää sulkeudu niin kuin pitäisi.

Laskimosuonten vajaatominnan seurauksena veren virtaus takaisin sydämeen heikentyy. Paine aivan ihon alla olevissa pinnallisissa laskimoissa kasvaa, ja syntyy turvotusta. Tavallisin oire on jalkojen väsyminen ja särky, erityisesti oltaessa seisaallaan pidemmän aikaa.

Jonkin ajan kuluttua jalkoihin ja nilkkoihin voi myös kerääntyä nestettä, mistä seuraa turvotus. Nilkkojen yläpuolella oleva iho ohenee ja siihen ilmestyy värimuutoksia, ja jalkaan voi kehittyä laskimoperäinen säärihaava. Käytä tukisukkia tämän ehkäisemiseksi.



Terve laskimo.



Vahingoittunut laskimo.

Raskaus

Kaksinkertainen kuormitus laskimoille

Laskimojärjestelmään kohdistuu raskauden aikana kaksinkertainen kuormitus. Kuljetettavana on suurempi määrä verta samaan aikaan, kun korkea progesteronipitoisuus vaikuttaa laskimoihin negatiivisesti. Hormonit löystyttävät sidekudosta, mikä on tärkeää synnytyksen alla, mutta ei hyväksi jaloille. Myös kasvavan kohdun aiheuttama lantion laskimoihin kohdistuvan



paineen lisääntyminen vähentää veren mahdollisuuksia päästä takaisin sydämeen.

On tavallista, että raskausaikana syntyy suonikohjuja, mutta ensimmäisen synnytyksen jälkeen ne häviävät usein kokonaan tai osittain. Jokainen uusi raskaus kasvattaa laskimovaivojen riskiä.

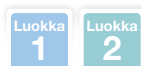
Käytä tukisukkia tämän ehkäisemiseksi.

JOBST UltraSheer – RAL

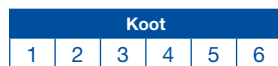
Ohuet, läpikuultavat ja näyttävät lääkinälliset hoitosukat.

- Ohut ja läpikuultava
- Kaksi pituutta: lyhyt ja normaali
- Umpi- ja avokärki
- 3 silikonireunavaihtoehtoa
- Helppo pukea
- Myös mittatilaustuotteena
- Polyamid, lycra

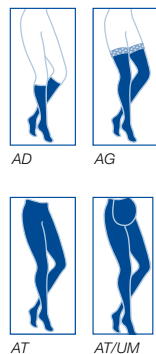
Kompressioluokka



Värit



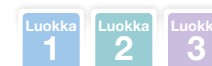
Mallit



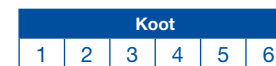
JOBST forMen Ambition – RAL

Lääkinällisten hoitosukien hoitoteho yhdistettynä tyylikkääseen muotoiluun. Saatavilla standardikokona sekä mittatilaussukkana.

Kompressioluokka



Värit



Mallit



- Istuma- ja seisomatyötä tekeväälle
- Lievittää jalkojen laskimovajaa toimintaa, turvotusta sekä särkyä
- Materiaaliyhdistelmä tekee sukasta helpon pukea
- Yhdistää tyylikkään muotoilun ja tehokkaan kompressiohoidon
- Nylon, elastaani, puuvilla, polyesteri

JOBST Opaque – RAL

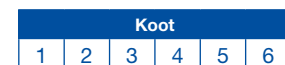
Pehmeät, miellyttävät ja peittävät lääkinälliset hoitosukat.

- Kestävä ja miellyttävä
- Umpi- tai avokärkisenä
- Lyhyt ja normaali pituudet
- Kolme silikonireunavaihtoehtoa
- Lisävahvikkeet kantapäässä, varpaissa ja jalkapohjassa
- Peittävä
- Myös mittautilauksena
- Polyamid, lycra

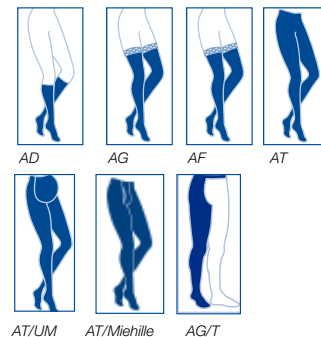
Kompressioluokka



Värit



Mallit



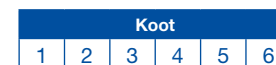
JOBST forMen Explore – RAL

Tehokas lääkinällinen hoitosukka työhön ja vapaa-aikaan. Standardikokona sekä mittatilaussukkana.

Kompressioluokka



Värit



Mallit



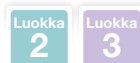
- Istumatyöhön ja aktiiviseen vapaa-aikaan
- Lievittää jalkojen laskimovajaa toimintaa, turvotusta sekä särkyä
- Korkea puuvillapitoisuus takaa kuivan ja miellyttävän tunteen
- Materiaalin yhdistelmä tekee sukasta pehmeän ja mukavantuntuisen
- Nylon, elastaani, puuvilla, polyesteri

JOBST Classic – RAL

Lääkinnällinen hoitosukka.

- Miellyttävä ja kestävä
- AD polvisukka saatavilla lyhyenä ja normaali pituutena
- Umpi- ja avokärki
- AG reisisukka saatavilla kolmea pituutta; lyhyt, normaali ja pitkä
- Reisisukassa silikonireunassa kaksi leveyttä
- Vahvistettu kantapää, varvasosa ja jalkapohja
- Siirtää kosteuden iholta
- Sopii sekä naisille että miehille
- Polvisukassa myös vaihtoehtona pystyraita-kuvioinen malli mustana tai harmaana
- Saatavana myös mittatilaustuotteena
- Polyamid, lycra

Kompressioluokka



Värit



Joustin-neule musta

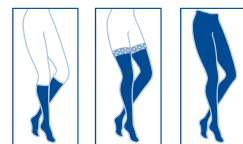
Joustin-neule harmaa

Musta

Koot

RAL-koot					
1	2	3	4	5	6

Mallit



AD

AG

AT



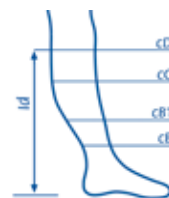
AT/UM

AT/Herr

AG/T

Mittataulukko

Jobst forMen Ambition/Explore



ID Regular: 39–45 cm
ID Long: 45–51 cm

	1	2	3	4	5	6
cD	28–34 cm	31–38 cm	34–41 cm	37–46 cm	40–49 cm	42–52 cm
cC	30–36 cm	32–40 cm	34–43 cm	38–47 cm	40–50 cm	43–53 cm
cB1	23,5–27,5 cm	26–30,5 cm	28,5–33 cm	31–36,5 cm	33,5–39 cm	35,5–41,5 cm
cB	18–20 cm	20–22 cm	22–24 cm	24–26 cm	26–28 cm	28–30 cm

Jobst Opaque/UltraSheer/Classic

	1	2	3	4	5	6
cG Silikonireuna, normaali	43–48 cm	45–52 cm	49–56 cm	53–60 cm	56–64 cm	60–68 cm
cG Silikonireuna, extra leveä*	49–57 cm	53–62 cm	57–67 cm	61–72 cm	65–77 cm	69–81 cm
cG Ilman silikonireunaa	43–57 cm	45–62 cm	49–67 cm	53–72 cm	56–77 cm	60–81 cm
cF	39–52 cm	41–56 cm	44–60 cm	47–65 cm	50–69 cm	53–73 cm
cE	30–37 cm	33–40 cm	35–43 cm	37–45 cm	39–48 cm	41–51 cm
cD	27–33 cm	29–36 cm	32–39 cm	34–42 cm	36–45 cm	38–48 cm
cC	28–34 cm	30–37 cm	33–40 cm	35–43 cm	37–46 cm	39–49 cm
cB1	23–27 cm	24–29 cm	26–32 cm	29–35 cm	31–37 cm	33–39 cm
cB	18–20 cm	20–22 cm	22–24 cm	24–26 cm	26–28 cm	28–30 cm
cY	26–31 cm	28–33 cm	29–35 cm	31–37 cm	32–38 cm	33–40 cm
cA	17–22 cm	19–24 cm	21–26 cm	23–29 cm	25–32 cm	27–34 cm

Pidä huolta lääkinällisistä hoitosukistasi

Sukat puetaan heti aamulla ja riisutaan illalla.

Käytä mielellään näppylällisiä puutarhahanskoja ja/tai kumisia talouskäsineitä sekä sukkiin pukemiseen ja riisumiseen. Käsineiden käyttö helpottaa otteen saamista sukasta ja vähentää liiallista venymistä. Ohjeen mukainen pukeminen ja riisuminen pidentävät sukan käyttöikää. Huolehdi hyvin jaloistasi. Kuiva ja kova iho voi vahingoittaa sukkaa. Käytä mielellään rasvaista voidetta (ei öljypohjaista) iltaisin. Myös korut ja kynnet voivat vahingoittaa sukkaa.

Pesuohe

Sukat pestään 40: asteen lämpötilassa. Älä käytä huuhdeluainetta. Sukat voi myös pestä käsin miehdolla pyykinpesuaineella tai shampoolla, mutta älä väännä niitä kuiviksi, sillä se voi vahingoittaa sukan kuituja. Älä kuivaa sukkaa suorassa auringonvalossa.

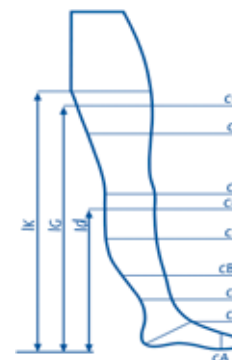


Yleistä

Jos sukat menevät rikki, älä yritä korjata niitä itse. Se voi vaikuttaa niiden kompressioon ja istuvuuteen.

Kompressioteho säilyy päivittäisessä käytössä 6 kuukautta. Sen jälkeen sukat täytyy vaihtaa oikean kompressiotason varmistamiseksi.

Säästä mielellään sukkiin pakkaus tai kirjoita muistiin niiden nimi, kompressioluokka ja koko. Tämä helpottaa sukkiin ostamista seuraavalla kerralla.



Pituusmitta:

AD: ID Lyhyt (Petit): 34–39 cm
ID Normaali (Regular): 39–45 cm

AG: IG Lyhyt (Petit): 60–69 cm
IG Normaali (Regular): 70–80 cm
IG Pitkä (Long): 81–90 cm (koskee JOBST Classic)

AT/AG-T IK Lyhyt (Petit): 65–75 cm
IK Normaali (Regular): 75–85 cm

* Extra leveä cG ympärysmitta, silikonin leveys normaali 5 cm.

Hoito-oppas

Tästä oppaasta saat lyhyen yleiskäsityksen siitä, mikä sukka sopii sinun tarpeeseesi.

Luokka 1
18–21 mmHg¹

Väsyneet ja aristavat jalat. Lievät turvotukset nilkoissa, pohkeissa ja jalkaterässä. Lievät suonikohjut sekä raskaudenaikaiset suonikohjut. Laskimokirurgian jälkeen.

Luokka 2
23–32 mmHg¹

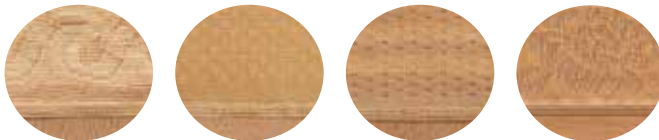
Kohtalaiset ja vaikeat suonikohjut sekä raskaudenaikaiset suonikohjut. Laskimoperäisten säärihaavojen ehkäisy. Krooninen laskimoiden vajaatoiminta. Kohtalainen ja vaikea turvotus. Laskimokirurgian jälkeen.

Luokka 3
34–46mmHg¹

Vaikeat suonikohjut, vaikea turvotus ja lymfaturvotus. Uusiutuvien laskimoperäisten säärihaavojen hoito ja ehkäisy. Krooninen laskimoiden vajaatoiminta.

1) Kompressio keskimääräisellä nilkanympäryksellä.

Silikonireunat



Pitsi



Näppylä



Nauha



Näppylä/Pitsi
ulkopuoli

Silikonireunat A-D Polvisukka

JOBST Classic: näppylä

JOBST Opaque: näppylä

Silikonireunat A-G Reisisukka

JOBST UltraSheer: pitsi, nauha, näppylä/pitsi ulkopuoli

JOBST Opaque: pitsi, näppylä, nauha

JOBST Classic: nauha, näppylä